

scopri

LA SCUOLA DEL BENESSERE



Attività di programmazione anno scolastico 2022/2023
Istituto Comprensivo

U.O.S Educazione e Promozione della Salute – Area Sud
Azienda USL Toscana Nord Ovest

Dr. Luigi Franchini

Responsabile UOS Educazione e Promozione della Salute Area Sud (Livorno - Pisa)
Dipartimento della Prevenzione
Azienda USL Toscana Nord Ovest
Tel. 0586 223003/223083
e-mail: luigi.franchini@uslnordovest.toscana.it

Federica Pracchia

Zona Livornese
Tel. 0586223083
e-mail: federica.pracchia@uslnordovest.toscana.it

Indice

Progetto	Zona	Pagina
Stretching ... che favola!	Livornese	4
Stretching in classe	Livornese	5
Benessere a scuola	Livornese	6
School for life: competenze per la vita	Livornese	7
Il Mondo e gli Altri Animali – Scuola Primaria	Livornese	8
Il Mondo e gli Altri Animali – Scuola Secondaria di I e II Grado	Livornese	9
Un Mare di Amici – Scuola Primaria	Livornese	11
Un Mare di Amici – Scuola Secondaria di I Grado	Livornese	12
Open day: visita guidata al Consultorio Giovani	Livornese	14
Parole per dire, occhi per vedere: incontri con i genitori sulla sessualità e affettività degli adolescenti	Livornese	15
Vedere l'invisibile: Strumenti per la prevenzione della violenza e per migliorare l'ascolto delle relazioni a scuola	Livornese	16
Scheda di adesione		17

Zona	Livornese
Area Tematica	Stili di vita
Titolo	Stretching ... che favola!
Destinatari	Docenti della Scuola dell'Infanzia Alunni e famiglie della Scuola dell'infanzia
Descrizione del progetto	Attraverso il gioco di imitazione dei personaggi di una favola, inventata e strutturata sulla base dei principi dello stretching, viene offerta al bambino l'opportunità di scoprire il piacere del gioco di movimento nei momenti di vita scolastica e a casa. Lo stretching, abbinato alla favola, agisce da stimolo allo sviluppo del pensiero simbolico e del sé corporeo, principali mediatori delle relazioni tra il mondo interno e quello esterno del bambino.
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> - Promuovere elementi di stretching sotto forma di gioco. - Prevenire e ridurre la sedentarietà proponendo movimenti divertenti ed educativi. - Stimolare lo sviluppo dello schema motorio. - Alfabetizzazione emozionale.
Azioni	<p>Incontro con gli insegnanti referenti per la presentazione del progetto e degli strumenti. Prima dell'attività pratica con i bambini gli insegnanti aderenti al progetto parteciperanno alla formazione teorica-pratica (3 incontri di due ore ciascuno) durante la quale, fra l'altro, sarà fornito materiale illustrativo con le posture dei movimenti corretti da svolgere in base al racconto della favola scelta o ideata.</p> <p>Le azioni si realizzeranno secondo le disposizioni vigenti relative all'emergenza Covid19.</p>
Metodologie e strumenti	Intervento teorico-pratico basato sui principi della Mindfulness. Libretto con gli esercizi, uno per ogni classe.
Tempi	Anno scolastico 2022/2023
Valutazione	Report finale, questionario di gradimento.
Operatori coinvolti	Operatori Azienda USL Toscana Nord Ovest U.O.S. Educazione e Promozione della Salute

Zona	Livornese
Area Tematica	Stili di vita
Titolo	Stretching in classe
Destinatari	Insegnanti e alunni famiglie della Scuola Primaria
Descrizione del progetto	Il progetto è finalizzato a contrastare gli effetti della sedentarietà in ambito scolastico trasmettendo un messaggio teso a favorire il movimento e una corretta postura. In particolare vengono proposti degli esercizi estremamente semplici e praticabili da ogni bambino, indipendentemente dalle sue qualità atletiche, con l'aspettativa che quella pratica possa essere ripetuta a casa, magari coinvolgendo genitori e nonni. I benefici dello stretching non si limitano all'aspetto fisico, ma agiscono anche sul benessere psichico del soggetto. La riduzione della tensione muscolare favorisce il rilassamento, stimola la concentrazione e riattiva l'attenzione. Lo stretching si può considerare un'attività utile allo sviluppo della consapevolezza del sé corporeo ed emotivo.
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> - Ridurre i problemi dovuti ad una prolungata posizione spesso scorretta sui banchi scolastici e ad eccessiva sedentarietà. - Promuovere pochi minuti di semplici esercizi di stretching in classe anche al di fuori delle lezioni di educazione fisica. - Stimolare lo sviluppo della consapevolezza del sé corporeo ed emotivo.
Azioni	<p>Incontro con gli insegnanti referenti per la presentazione del progetto e degli strumenti didattici presso l'UOS Educazione e Promozione della Salute.</p> <p>Adesione della scuola.</p> <p>Prima dell'attività pratica con i bambini gli insegnanti delle scuole aderenti al progetto partecipano al laboratorio di formazione teorico-pratica (3 incontri di due ore ciascuno) su esercizi di stretching, alimentazione, benessere e competenze di vita.</p> <p>Consegna materiale didattico ad ogni classe.</p> <p>Gli esercizi di stretching verranno realizzati nelle classi da parte degli insegnanti formati.</p> <p>In seguito saranno i bambini che si alterneranno nel ruolo di peer educator per proporre gli esercizi ormai acquisiti ai compagni di classe.</p> <p>Le azioni si realizzeranno secondo le disposizioni vigenti relative all'emergenza Covid19.</p>
Metodologia, strumenti	<p>Intervento teorico-pratico</p> <p>Materiale didattico – strumenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - poster degli esercizi di stretching, uno per ogni classe - brochure degli esercizi di stretching, uno per ogni bambino - taccuino per insegnanti - taccuino per ragazzi
Valutazione	Report, questionario online docenti e alunni, questionario di gradimento.
Tempi	Anno scolastico 2022/2023
Operatori coinvolti	Operatori Azienda USL Toscana Nord Ovest U.O.S. Educazione e Promozione della Salute

Zona	Livornese
Area Tematica	Benessere a scuola
Titolo	Benessere a Scuola
Destinatari	Docenti Scuola Infanzia Docenti Scuola Primaria Docenti Scuola Secondaria di I Grado Docenti Scuola Secondaria di II Grado
Descrizione del progetto	Laboratorio didattico–esperienziale con focus sull'accoglienza emotiva e allenamento della creatività degli insegnanti per rendere la scuola piacevole e "saluto-genica".
Obiettivi	- Promozione della salute e del benessere attraverso l'educazione delle life skills. - Pianificare i progetti relativi ai bisogni espressi dalle scuole attraverso i questionari compilati dai Dirigenti Scolastici e Referenti alla Salute.
Azioni	I laboratori si articoleranno in 3 incontri della durata di 2 ore ciascuno ed avranno l'obiettivo di promuovere la salute, il benessere e la resilienza attraverso tecniche come quella del photovoice ed esercizi di psicologia positiva. Le azioni si realizzeranno secondo le disposizioni vigenti relative all'emergenza Covid19.
Metodologie e strumenti	Circle Time, photovoice, esercizi di psicologia positiva, video, lavoro a piccoli gruppi.
Tempi	Anno scolastico 2022/2023
Valutazione	Report finale, questionario di gradimento.
Operatori coinvolti	Operatori Azienda USL Toscana Nord Ovest U.O.S. Educazione e Promozione della Salute

Zona	Livornese
Area Tematica	Life Skills Education
Titolo	School for life: competenze per la vita
Destinatari	Docenti Scuola dell'Infanzia Docenti Scuola Primaria
Descrizione del progetto	Il laboratorio prevede una metodologia di tipo attivo con laboratori teorico-pratici.
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> - Promuovere la conoscenza teorica e l'applicazione pratica delle life skills e il loro ruolo nella promozione precoce della salute e del benessere dei bambini; - Sperimentare l'applicazione di alcune life skills in classe; - Accrescere i fattori di protezione della salute nei bambini; - Migliorare la comunicazione tra alunni e tra alunni e docenti; - Favorire la comprensione e condivisione delle regole di vita per responsabilizzare al rispetto delle stesse; - Educare al rispetto di sé, degli altri e dell'ambiente;
Azioni	<ul style="list-style-type: none"> - Incontro con gli insegnanti referenti per la presentazione del progetto e degli strumenti. - Laboratorio teorico-pratico di 4 incontri on line di 2 ore ciascuno. - Progettazione interventi di life skills nelle classi <p>Le azioni si realizzeranno secondo le disposizioni vigenti relative all'emergenza Covid19.</p>
Metodologia e strumenti	<p>Metodologia di tipo attivo ed esperienziale che favorisca la partecipazione diretta ed il coinvolgimento degli insegnanti come attori della formazione (giochi di ruolo, laboratori di ascolto, esercizi di auto consapevolezza, confronti in piccoli gruppi a coppie o in plenaria, Brain storming, Feedback).</p> <p>Materiale informativo, audiovisivo e di cancelleria.</p>
Contenuti	<ul style="list-style-type: none"> - Le life skills ed il loro ruolo nella promozione della salute e del benessere. - Le competenze di ascolto. - Sperimentazione ed approfondimento di alcune life skills: Autoconsapevolezza, Gestione delle emozioni, Relazioni interpersonali, Creatività.
Tempi	Anno scolastico 2022/2023
Valutazione	<p>Relazione finale, questionario di gradimento.</p> <p>N. docenti partecipanti alla formazione, n. classi coinvolte</p>
Operatori coinvolti	<p>Operatori Azienda USL Toscana Nord Ovest</p> <p>U.O.S. Educazione e Promozione della Salute</p>

Zona	Livornese
Titolo	Il Mondo e gli Altri Animali
Destinatari	Alunni, insegnanti, genitori Scuola Primaria
Obiettivi generali	<p>Offrire strumenti di conoscenza per ampliare la visione del Mondo attraverso la mediazione degli animali non umani e di altre forme viventi al fine di poter operare scelte più consapevoli e responsabili e assumendo il principio fondante della stretta relazione tra educazione e prevenzione.</p> <p>Sollecitare le capacità di interconnessione, espressione, creatività, stimolando l'autonomia di pensiero e un approccio globale ai temi della salute, biologia, ambiente, alimentazione, educazione, etica.</p>
Obiettivi specifici	<ul style="list-style-type: none"> - Migliorare la conoscenza della Natura (terra e mare) per una corretta interazione con essa; - Promuovere la cultura del rispetto e della consapevolezza verso gli animali a livello privato e collettivo; - Educare le giovani generazioni ai fini della prevenzione del randagismo, delle zoonosi o di altri eventi negativi (aggressioni, morsicature, etc.) e, in generale, di una migliore gestione delle popolazioni di animali d'affezione.
Azioni	<p>Programmazione all'inizio dell'anno scolastico con gli insegnanti coinvolti di ogni singolo Istituto. Sono previsti tre incontri di aggiornamento/formazione propedeutici ai fini di sensibilizzare, motivare e informare il corpo docente sui temi affrontati dal progetto.</p> <p>I moduli daranno agli alunni la possibilità nel corso degli anni di adottare programmi differenziati, tenendo presente anche le richieste formulate dalle scuole in un'ottica sistemica.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lettura e/o ascolto a scelta dei seguenti due testi didattici e incontro con l'Autore: "Il decimo vitello" e "Il gatto senza frontiere". 2. La conoscenza del cane con operatori qualificati in Interventi Assistiti con Animali (IAA) <p>Le azioni si realizzeranno secondo le disposizioni vigenti relative all'emergenza Covid19.</p>
Metodologia	<p>Il programma è articolato in un incontro di due ore circa per ogni classe e per ogni modulo. Per garantire una continuità in ogni classe sono previsti più incontri l'anno. Lezioni interattive multidisciplinari in aula o a distanza con ausilio di strumenti audio-visivi. Considerata l'ampiezza e la trasversalità dei temi affrontati e il carattere multidisciplinare, sistematicità e interistituzionalità, il progetto prevede una certa flessibilità in relazione al contesto e alle esigenze dei vari Istituti scolastici.</p>
Verifica	N. alunni che partecipano e valutazioni finali tramite elaborati Questionario di gradimento
Tempi	Anno scolastico 2022/2023
Collaboratori esterni	Operatori qualificati in Interventi Assistiti con Animali (IAA)
Soggetto proponente	<p>Az. Asl Toscana nord ovest Dipartimento della Prevenzione U.F. Sicurezza Alimentare e Sanità Pubblica Veterinaria - Zona Bassa Val di Cecina e Val di Cornia – Cecina (LI) Coordinatore progetto: Dr. Marco Verdone, medico veterinario, esperto in IAA m@il: marco.verdone@uslnordovest.toscana.it UOS Educazione e Promozione della Salute</p>

Zona	Livornese
Titolo	Il Mondo e gli Altri Animali
Destinatari	Alunni, insegnanti, genitori Scuola Secondaria di I e II grado
Obiettivi generali	Offrire strumenti di conoscenza per ampliare la visione del Mondo attraverso la mediazione degli animali non umani e di altre forme viventi al fine di poter operare scelte più consapevoli e responsabili e assumendo il principio fondante della stretta relazione tra educazione e prevenzione. Sollecitare le capacità di interconnessione, espressione, creatività, stimolando l'autonomia di pensiero e un approccio globale ai temi della salute, biologia, ambiente, alimentazione, educazione, etica.
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> - Migliorare la conoscenza della Natura (Terra e Mare) per una corretta interazione con essa; - Promuovere la cultura del rispetto e della consapevolezza verso gli animali a livello privato e collettiva; - Educare le giovani generazioni ai fini della prevenzione del randagismo, delle zoonosi o di altri eventi negativi (aggressioni, morsicature, etc.) e, in generale, di una migliore gestione delle popolazioni di animali d'affezione;
Azioni	<ul style="list-style-type: none"> - Programmazione all'inizio dell'anno scolastico con gli insegnanti coinvolti di ogni singolo Istituto. Sono previsti tre incontri di aggiornamento /formazione propedeutici ai fini di sensibilizzare, motivare e informare il corpo docente sui temi affrontati dal progetto. - Il progetto completo si sviluppa con i possibili seguenti percorsi: I moduli daranno agli alunni la possibilità nel corso degli anni di adottare programmi differenziati, tenendo presente anche le richieste formulate dalle scuole in un'ottica sistemica. <ul style="list-style-type: none"> 1) Lettura e/o Ascolto a scelta dei seguenti due testi didattici e incontro con l'Autore : “il decimo vitello” e “Il gatto senza frontiere”. 2) La conoscenza del cane con operatori qualificati in Interventi Assistiti con gli Animali (IAA) 3) Biologia Marina (Santuario Pelagos) 4) La fauna selvatica terrestre e marina: biologia, problematiche sanitarie e gestionali 5) Filiere del cibo 6) Possesso responsabile degli animali da affezione. Problematiche sanitarie, aggressioni . Lotta al randagismo e ruolo dei canili sanitari e rifugio. <p>Le azioni si realizzeranno secondo le disposizioni vigenti relative all'emergenza Covid19.</p>
Metodologie e strumenti	Il programma è articolato in un incontro di due ore circa per ogni classe e per ogni modulo. Per garantire una continuità in ogni classe sono previsti più incontri l'anno. Lezioni interattive multidisciplinari in aula o a distanza con ausilio di strumenti audio-visivi. Considerata l'ampiezza e la trasversalità dei temi affrontati e il carattere di multidisciplinarietà, sistematicità e interistituzionalità, il progetto prevede una certa flessibilità in relazione al contesto e alle esigenze dei vari Istituti scolastici.
Tempi	Anno scolastico 2022/2023

Valutazione	N° alunni che partecipano e valutazioni finali tramite elaborati
Operatori coinvolti	<p>Az. Asl Toscana nord ovest Dipartimento della Prevenzione U.F. Sicurezza Alimentare e Sanità Pubblica Veterinaria - Zona Bassa Val di Cecina e Val di Cornia – Cecina (LI) Coordinatore progetto: Dr. Marco Verdone, medico veterinario, esperto in IAA m@il: marco.verdone@uslnordovest.toscana.it UOS Educazione e Promozione della Salute ARPAT – sezione Mare di Livorno Polizia Provinciale – Distaccamento di Livorno</p>

Zona	Livornese
Area Tematica	Sicurezza in acqua
Titolo	Un Mare di Amici
Destinatari	Alunni classi 5[^] Scuola Primaria
Descrizione del progetto	Secondo l'Istituto Superiore di Sanità (maggio 2013) gli incidenti in acque di balneazione sono eventi relativamente rari se si pensa al numero delle persone potenzialmente esposte a questo rischio, ma drammaticamente letali. I dati degli ultimi dieci anni mostrano che in Italia si verificano circa 400 annegamenti per anno, in gran parte tra luglio e agosto. Una percentuale elevata degli incidenti riguarda i giovani, soprattutto maschi. A questo numero deve essere aggiunto quello attualmente non quantificabile dei semi annegamenti, che spesso lasciano conseguenze gravi, e degli incidenti associati ai tuffi. Tra i fattori soggettivi che possono essere responsabili di incidenti sono compresi i comportamenti individuali, che possono essere migliorati con opportune forme di informazione e di educazione.
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> - Educare e sensibilizzazione alla prevenzione e alla sicurezza sulle spiagge , il mare e in altri ambienti acquatici (piscine, fiumi, laghi, ecc); - Prevenire gli incidenti in ambiente acquatico (annegamenti, traumi cranici e midollari dovuti a tuffi, capriole e scivolamenti); - Diffondere la conoscenza delle principali norme comportamentali di sicurezza in mare; - Conoscere alcune figure rappresentative che operano nella formazione e nel salvamento; - Far conoscere e diffondere il numero di soccorso in mare; - Educare e sensibilizzare al rispetto ambientale del territorio, con particolare riferimento al litorale e al mare prospiciente;
Azioni	Un incontro in classe di due ore con l'Istruttore della Salvamento Genova: "Papà ti salvo io – 10 regole d'oro per un bagno sicuro". La lezione può essere svolta anche in modalità a distanza. Uscita presso la Riserva Biogenetica dei Tomboli di Cecina guidata dal personale dei Carabinieri Forestali.
Metodologie e strumenti	Il progetto vede la collaborazione di Enti, Istituzioni e Associazioni del territorio e si realizza tramite interventi differenziati a seconda dell'età degli studenti con: <ul style="list-style-type: none"> - Incontri in classe - Uscite didattiche sul territorio - Giornate finali
Tempi	Anno Scolastico 2022/2023 Il Calendario degli incontri in classe e delle uscite didattiche verrà concordato con le insegnanti
Valutazione	Questionari di monitoraggio previsti dal programma, report finale e questionario di gradimento.
Operatori coinvolti	UOS Educazione e Promozione della Salute Società Nazionale Salvamento Genova Direzione Marittima di Livorno e Guardia Costiera Carabinieri Forestali Riserva Biogenetica dei Tomboli di Cecina Osservatorio Toscano Cetacei Regione Toscana / ARPAT Biologa Marina

Zona	Livornese
Area Tematica	Sicurezza in acqua
Titolo	Un Mare di Amici
Destinatari	Alunni classi 2[^] Scuola Secondaria di I Grado
Descrizione del progetto	Secondo l' Istituto Superiore di Sanità (maggio2013) gli incidenti in acque di balneazione sono eventi relativamente rari se si pensa al numero delle persone potenzialmente esposte a questo rischio, ma drammaticamente letali. I dati degli ultimi dieci anni mostrano che in Italia si verificano circa 400 annegamenti per anno, in gran parte tra luglio e agosto. Una percentuale elevata degli incidenti riguarda i giovani, soprattutto maschi. A questo numero deve essere aggiunto quello attualmente non quantificabile dei semi annegamenti, che spesso lasciano conseguenze gravi, e degli incidenti associati ai tuffi . Tra i fattori soggettivi che possono essere responsabili di incidenti sono compresi i comportamenti individuali, che possono essere migliorati con opportune forme di informazione e di educazione.
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> - Educare e sensibilizzare alla prevenzione e alla sicurezza sulle spiagge , in mare e in altri ambienti acquatici (piscine, fiumi, ecc). - Prevenire gli incidenti in ambiente acquatico (annegamenti , traumi cranici e midollari dovuti a tuffi, capriole e scivolamenti) - Diffondere la conoscenza delle principali norme comportamentali di sicurezza in mare. - Conoscere alcune figure rappresentative che operano nella formazione e nel salvamento. - Far conoscere e diffondere il numero di soccorso in mare. - Educare e sensibilizzare al rispetto ambientale del territorio, con particolare riferimento al litorale e al mare prospiciente.
Azioni	<ul style="list-style-type: none"> - Un incontro in classe di due ore con l'Istruttore della Salvamento Genova durante il quale saranno affrontati i seguenti temi: il mare, le correnti, tipi di onde, i tipi di fondali e pericolosità dei tuffi e capriole, i pericoli della nostra costa. La lezione può essere svolta anche in modalità a distanza. - Uscita presso la Riserva Biogenetica dei Tomboli di Cecina guidata dal personale dei Carabinieri Forestali.
Metodologia, strumenti	<p>Il progetto vede la collaborazione di Enti, Istituzioni e Associazioni del territorio e si realizza attraverso interventi differenziati a seconda dell'età degli studenti con:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Incontri in classe. - Uscite didattiche sul territorio. - Giornate finali.
Valutazione	Questionari di monitoraggio previsti dal programma, report finale e questionario di gradimento.
Tempi	Anno Scolastico 2022/2023

	Il Calendario degli incontri in classe e delle uscite didattiche verrà concordato con le insegnanti.
Operatori coinvolti	UOS Educazione e Promozione della Salute Società Nazionale Salvamento Genova. Direzione Marittima di Livorno e Guardia Costiera Carabinieri Forestali Riserva Naturale Biogenetica dei Tomboli di Cecina, Osservatorio Toscano Cetacei Regione Toscana / ARPAT Biologa Marina

Zona	Livornese
Area Tematica	Affettività, sessualità e relazione
Titolo	Consultorio – Open day: visita guidata al Consultorio Giovani
Destinatari	Classi 3[^] Scuola Secondaria di I Grado
Descrizione del progetto	La sessualità e l'affettività sono due aspetti nella vita dei giovani. In questa fase è necessario sostenerli per un percorso che porti al consolidamento di aspetti maturi della personalità e dell'identità di genere. Il Consultorio Giovani è un punto di accoglienza e di riferimento molto importante per i giovani in quanto offre con operatori disponibili e competenti un servizio di ascolto, informazione e consulenza sulle diverse problematiche dell'età adolescenziale. Il progetto ha lo scopo di far conoscere le funzioni e le attività del Consultorio Giovani agevolando il contatto tra questo ed i ragazzi e di promuovere l'informazione su alcune tematiche.
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentare il livello di informazione sulla contraccezione, sulle malattie a trasmissione sessuale e sui comportamenti preventivi; - Facilitare l'accesso ai Consultori attraverso la conoscenza del servizio, degli operatori e delle modalità di accesso
Azioni	<ul style="list-style-type: none"> - Incontro con il gruppo classe (1 incontro di circa due ore) presso il Consultorio Giovani con visita guidata; - Possibilità di raccolta preliminare da parte dei docenti di domande e curiosità poste dagli studenti per orientare l'incontro; <p>Le azioni si realizzeranno secondo le disposizioni vigenti relative all'emergenza Covid19.</p>
Strumenti	Materiale informativo, poster, slides, materiale di cancelleria.
Tempi	Anno scolastico 2022/2023
Valutazione	Relazione finale, questionario di gradimento n. classi coinvolte, n. studenti partecipanti agli incontri, n. interventi attivati
Operatori coinvolti	Operatori Azienda USL Toscana Nord Ovest: <ul style="list-style-type: none"> - U.O.S. Educazione e Promozione della Salute - UF Consultoriale Livorno

Zona	Livornese
Area Tematica	Affettività, sessualità e relazione
Titolo	Parole per dire, occhi per vedere: incontri con i genitori sulla sessualità e affettività degli adolescenti
Destinatari	Genitori degli studenti delle classi 3[^] Scuola Secondaria di I Grado Genitori degli studenti delle classi 1[^] Scuola Secondaria di II Grado
Descrizione del progetto	L'adolescenza è caratterizzata da turbamenti determinati dai cambiamenti fisici, psicologici e sociali finalizzati al raggiungimento di una "nuova" identità e nuovi ruoli. Molti sono i desideri, le paure, le aspettative e le speranze dei giovani, in particolare centrati sulla famiglia, la sessualità e l'amore. Sono, infatti, questi i temi di cui maggiormente i ragazzi parlano tra di loro e con i mezzi di comunicazione e ai quali cercano risposte con il rischio di chiudersi all'interno del proprio mondo o di rivolgersi a interlocutori alternativi che non costituiscono un punto di riferimento capace di aiutare nel processo di formazione della propria identità. L'educazione alla sessualità e affettività è parte integrante della vita di una persona e dovrebbero svilupparsi nel quotidiano percorso di crescita. In questa fascia d'età è particolarmente importante il ruolo della famiglia, ambito in cui trovare non una semplice trasmissione di informazioni ma uno spazio globale per lo sviluppo delle capacità comunicative e relazionali della persona. Il progetto intende favorire un confronto con i genitori sulle problematiche specifiche dell'affettività e sessualità in adolescenza per valorizzare e rafforzare le loro competenze ad affrontare la relazione con i loro figli su questo tema. Sarà data la priorità alle Scuole in cui è possibile definire una progettualità congiunta con interventi integrati che consentano una maggiore efficacia dell'intervento.
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> - Fornire conoscenze sulle tematiche dell'affettività e sessualità in adolescenza; - Favorire la comunicazione nella relazione con i propri figli; - Dare informazioni sui Consultori Giovani favorendo l'accesso ai Servizi;
Azioni	<p>Incontro on-line con i genitori con funzione di stimolo e arricchimento conoscitivo sui seguenti contenuti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le caratteristiche psicologiche e sociali dell'adolescenza; - Le problematiche connesse alla precocità sessuale; - Le risonanze emotive negli adulti nell'affrontare la tematica dell'affettività/sessualità con i figli; - La coerenza e la corresponsabilità nella comunicazione con i figli. <p>Le azioni si realizzeranno secondo le disposizioni vigenti relative all'emergenza Covid19.</p>
Strumenti	Materiale informativo
Tempi	Anno scolastico 2022/2023
Valutazione	Relazione finale, questionario di gradimento n. classi coinvolte, n. studenti partecipanti agli incontri, n. interventi attivati
Operatori coinvolti	Operatori Azienda USL Toscana Nord Ovest: <ul style="list-style-type: none"> - U.O.S. Educazione e Promozione della Salute - UF Consultoriale Livorno

Zona	Livornese
Area Tematica	Affettività, sessualità e relazione
Titolo	Vedere l'invisibile: Strumenti per la prevenzione della violenza e per migliorare l'ascolto delle relazioni a scuola
Destinatari	Docenti Scuola Secondaria di I Grado Docenti Scuola Secondaria di II Grado
Descrizione del progetto	Il fenomeno della violenza all'interno della relazione d'amore rappresenta una problematica sempre più diffusa che affonda le sue radici spesso nelle prime esperienze delle coppie di adolescenti. Molte volte è difficile saper riconoscere la violenza, specialmente quella psicologica, accettare che chi ci fa soffrire è la persona che amiamo e a cui abbiamo dato fiducia, esprimere la nostra sofferenza, scegliere il rispetto. Il progetto prevede un corso sul fenomeno della violenza e su come gestire interventi di prevenzione in ambito scolastico, nonché consulenza e supervisione per le iniziative promosse dai docenti. Sarà data la priorità alle Scuole in cui è possibile definire una progettualità congiunta con interventi integrati che consentano una maggiore efficacia dell'intervento.
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> - Promuovere una cultura di valorizzazione della differenza sessuale in ambito scolastico; - Fornire spazi di riflessione per prendere contatto con le proprie valenze personali (miti, pregiudizi, stereotipi, emozioni); - Fornire conoscenze per strutturare progetti di educazione sanitaria sulla violenza con la propria classe; - Sostenere i docenti nella fase attuativa dei progetti.
Azioni	<ul style="list-style-type: none"> - Corso on-line di 6-8 ore con i docenti - Consulenza in caso di attuazione di progetti da parte dei docenti che hanno seguito il corso (progettazione, confronto e verifica) <p>Le azioni si realizzeranno secondo le disposizioni vigenti relative all'emergenza Covid19.</p>
Strumenti	Materiale informativo, poster, slides, materiale di cancelleria
Tempi	Anno scolastico 2022/2023
Valutazione	Relazione finale, questionario di gradimento n. classi coinvolte, n. studenti partecipanti agli incontri, n. interventi attivati
Operatori coinvolti	Operatori Azienda USL Toscana Nord Ovest: <ul style="list-style-type: none"> - U.O.S. Educazione e Promozione della Salute - UF Consultoriale Livorno

AZIENDA USL TOSCANA NORD OVEST

	SCHEMA DI ADESIONE SCUOLE	MOD UO EPS 003 Rev. 0 del 21.11.2018 Pag.1
--	---------------------------	--

U.O.S. Educazione e Promozione della Salute Area SUD

Responsabile Dr. Luigi Franchini

Anno scolastico: 2021/2022

Progetto: _____

Insegnante referente per la promozione della salute:

Cognome/nome _____ cell. _____

E-mail _____

Scuola, nome: _____

Comune: _____ Via e n.: _____

E-mail: _____

Telefono: _____ Fax: _____

<input type="checkbox"/> Asilo nido <input type="checkbox"/> Scuola dell'Infanzia <input type="checkbox"/> Scuola Primaria <input type="checkbox"/> Scuola Secondaria di I grado <input type="checkbox"/> Scuola Secondaria di II grado	Appartenente all'Istituto/Direzione didattica:
---	---

Partecipano al progetto:

Numero di classi aderenti rispetto al target previsto dal progetto	Numero totale di classi dell'Istituto rispetto al target previsto dal progetto	N. insegnanti	Nominativo del docente/i di riferimento e recapito telefonico

Timbro e firma

Dirigente Scolastico o suo delegato

PRO UO EPS 001 REV. 0 DEL 21.11.2018